



La prévention en matière de santé : Où en sont les Français ?

Synthèse 2022

Anne-Laure GALLAY
Directrice adjointe de BVA Opinion

Méthodologie



Enquête réalisée par Internet du 23 au 30 juin 2022.

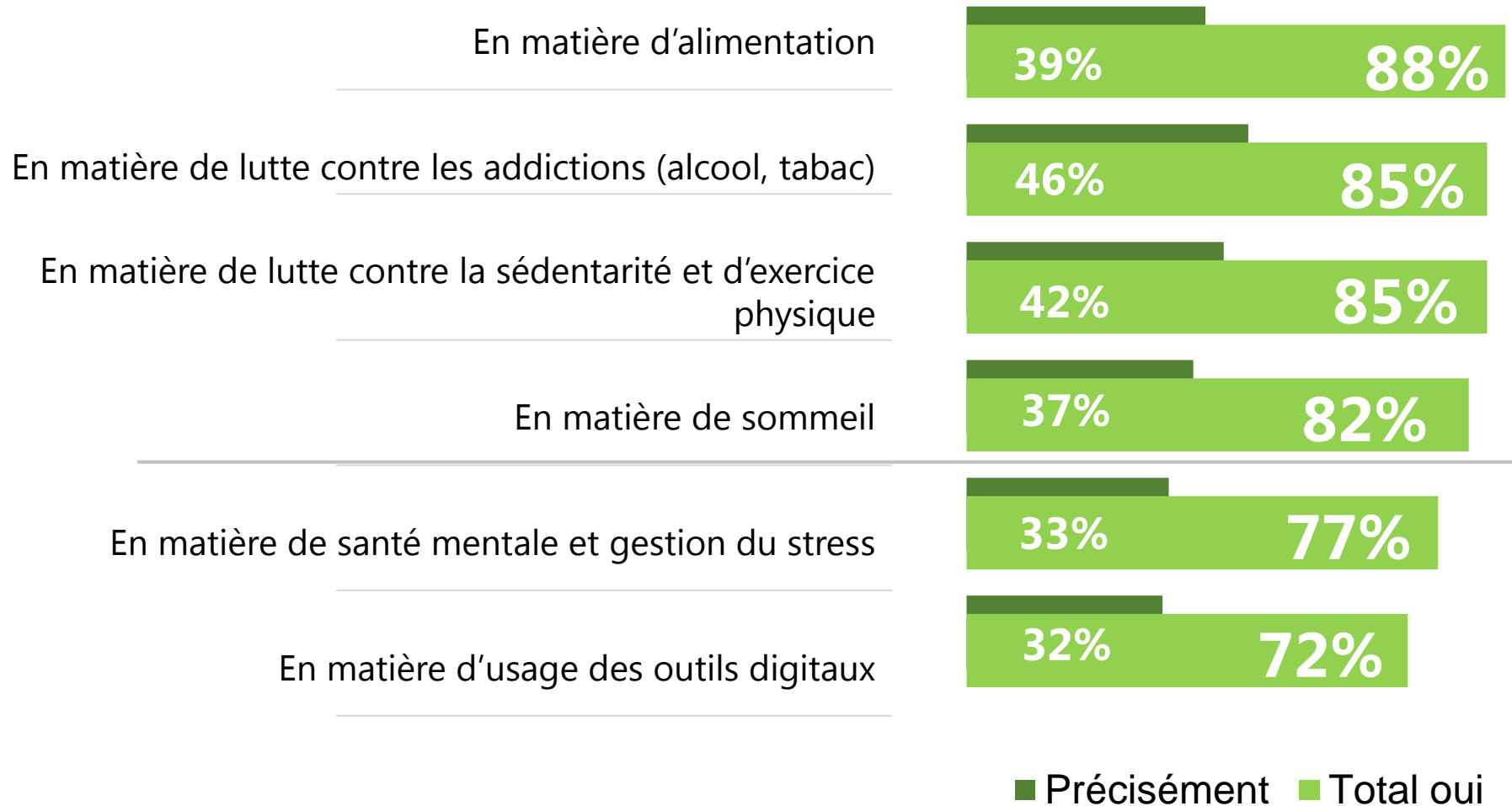


Echantillon de **2000 personnes**, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus



La représentativité de l'échantillon a été assurée grâce à la méthode des quotas appliquée aux variables suivantes : sexe, âge, CSP de la personne interrogée, région et catégorie d'agglomération.

Des Français qui se déclarent bien informés sur les bons gestes à adopter pour être en bonne santé



54%

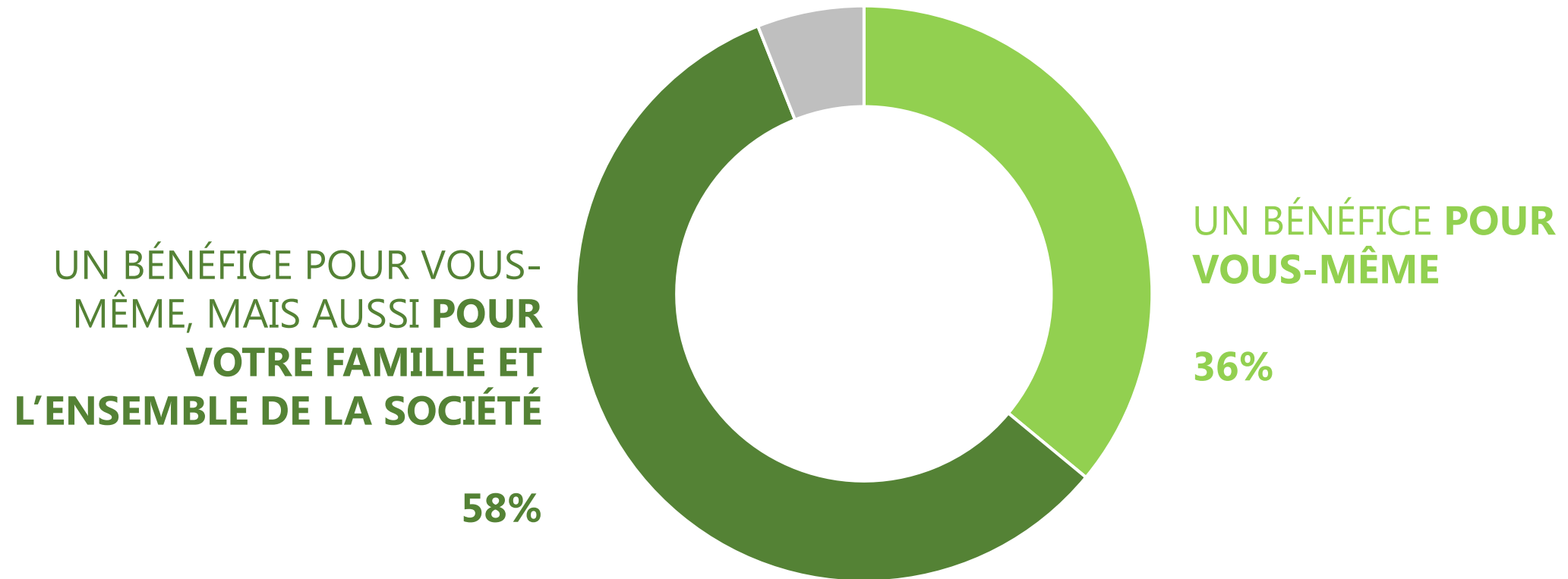
des Français connaissent les bons gestes à adopter dans les **6** domaines présentés

(**4,9 domaines connus en moyenne**)

Aujourd'hui, diriez-vous que vous connaissez les bons gestes et comportements à adopter pour être et rester en bonne santé...

(% Oui, précisément + % Oui, plutôt)

Au-delà de ses bénéfices individuels, la prise en main de sa santé est vue comme positive pour l'ensemble de la société

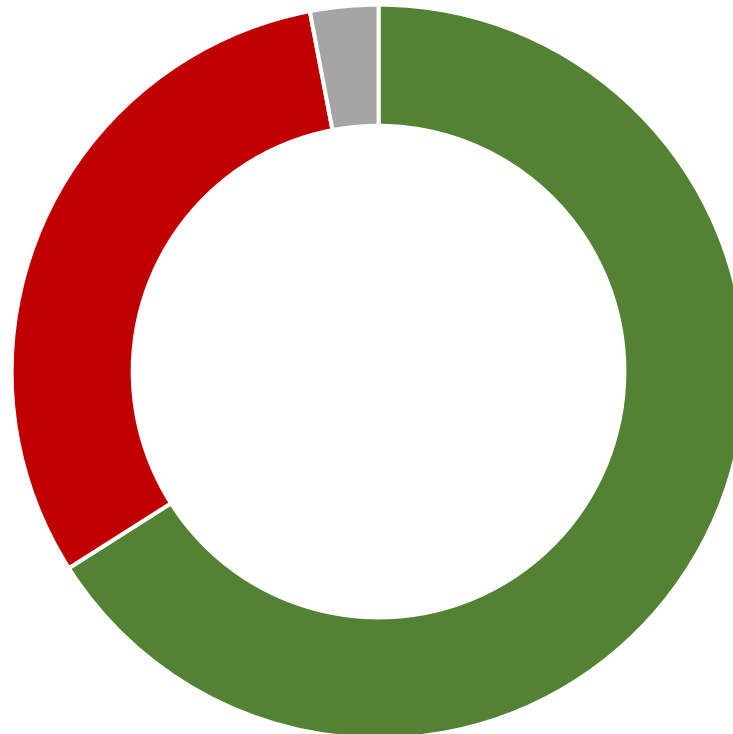


Pour autant, l'appropriation d'une santé préventive ne fait pas encore totalement consensus

VOUS SOIGNER
LORSQUE VOUS ETES
MALADE

31%

28-24 ans : 38%



AGIR EN AMONT EN
ADOPTANT DE BONS
GESTES ET UNE BONNE
HYGIÈNE DE VIE

66%

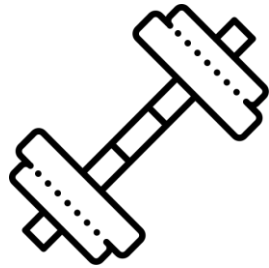
Personnels de santé : 78%

65 ans et plus : 78%

CSP+ : 75%

Femmes : 69%

La plupart des Français affirment prendre soin de leur santé physique, mais aussi mentale



80%

des Français déclarent prendre soin de leur **santé physique**

22%

Oui, tout à fait



81%

des Français déclarent prendre soin de leur **santé mentale**

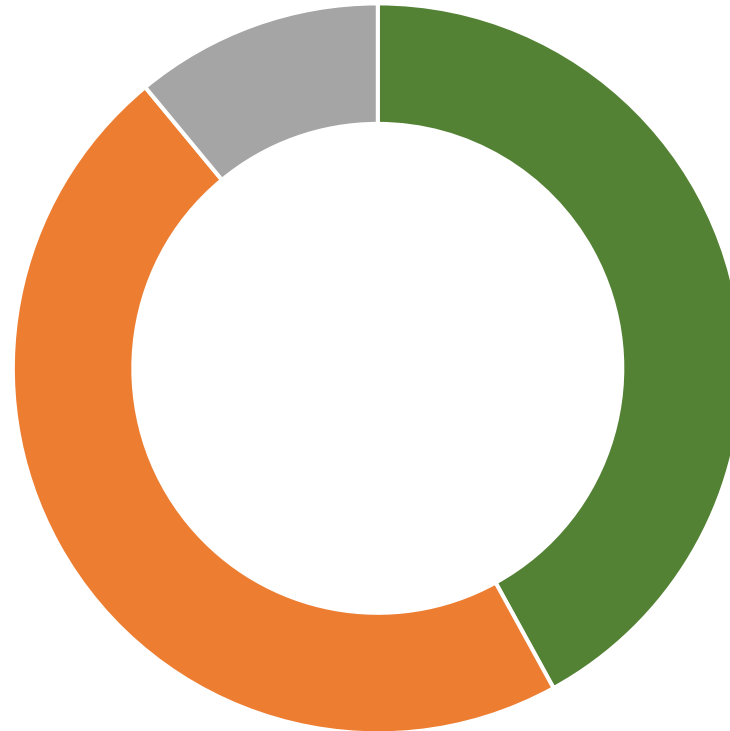
20%

Oui, tout à fait

En pratique, des Français très partagés entre raison et plaisir

**VOUS PROFITEZ DE LA
VIE AU JOUR LE JOUR** EN
VOUS FAISANT PLAISIR AU
MAXIMUM ET SANS VOUS
METTRE DE CONTRAINTE

47%



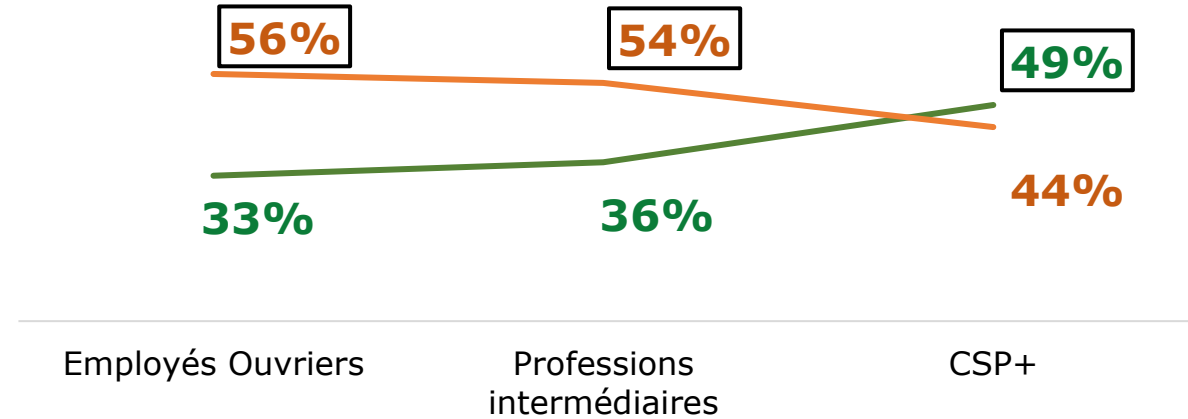
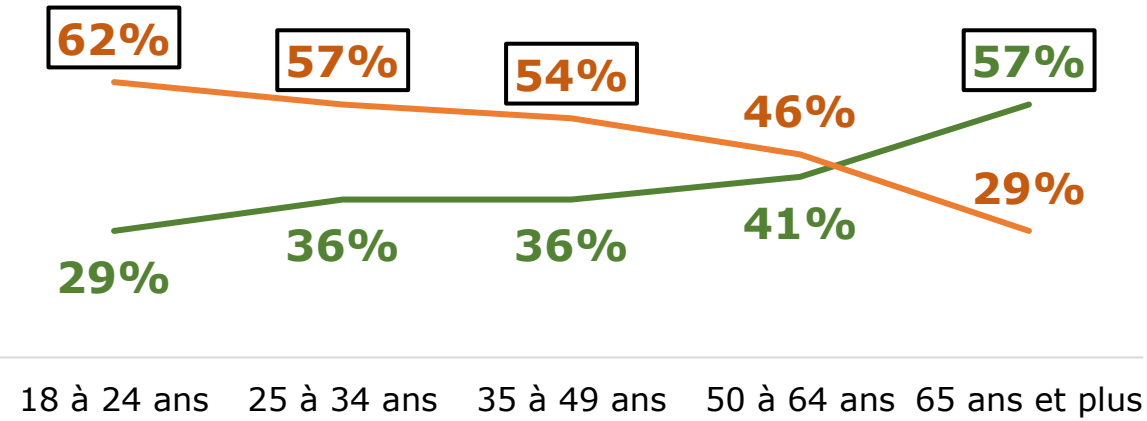
**VOUS ADOPTEZ UNE
HYGIENE DE VIE
STRICTE** DANS L'OPTIQUE DE
RESTER EN BONNE SANTE LE
PLUS LONGTEMPS POSSIBLE

42%

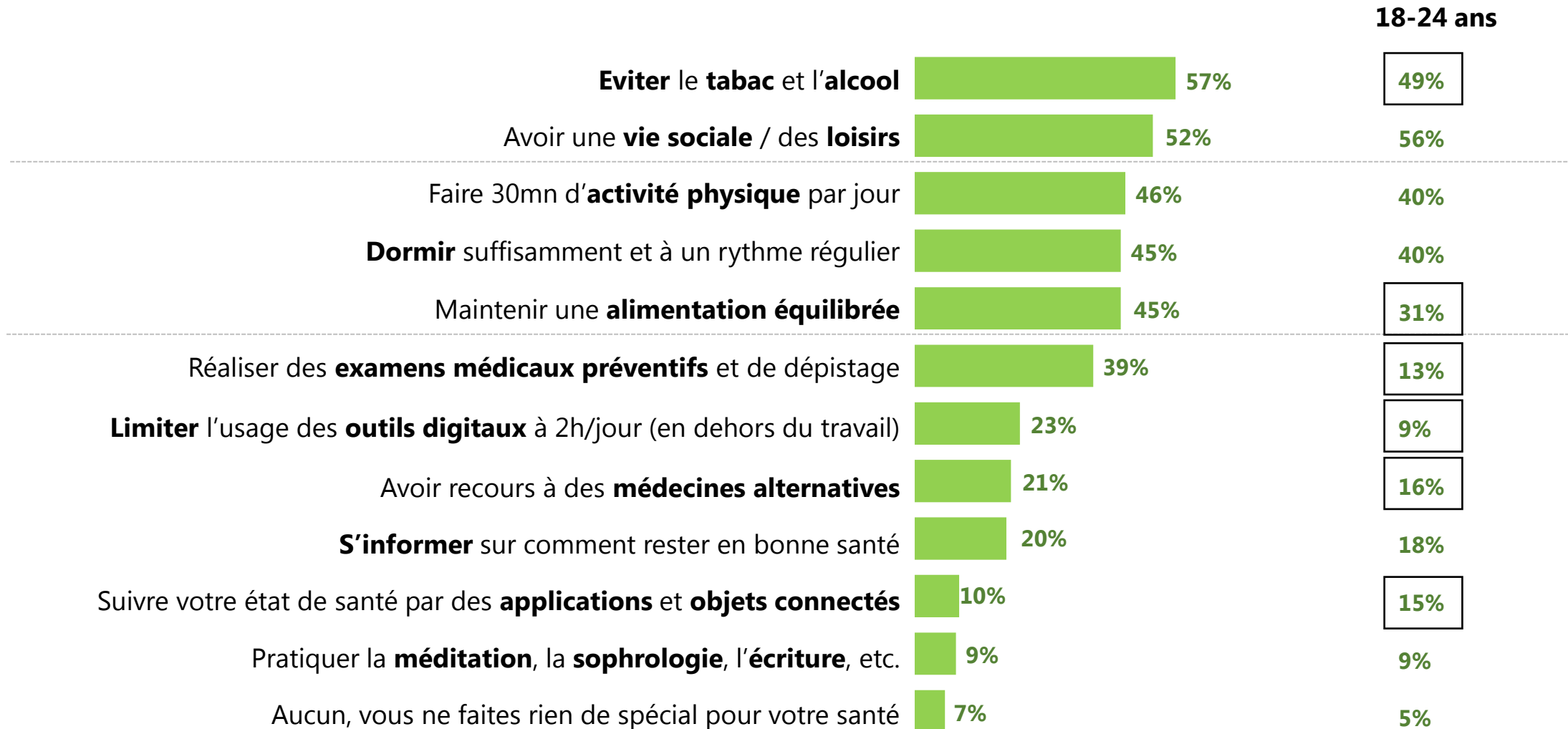
Une tendance qui ne s'inverse que tardivement

— Vous adoptez une hygiène de vie stricte

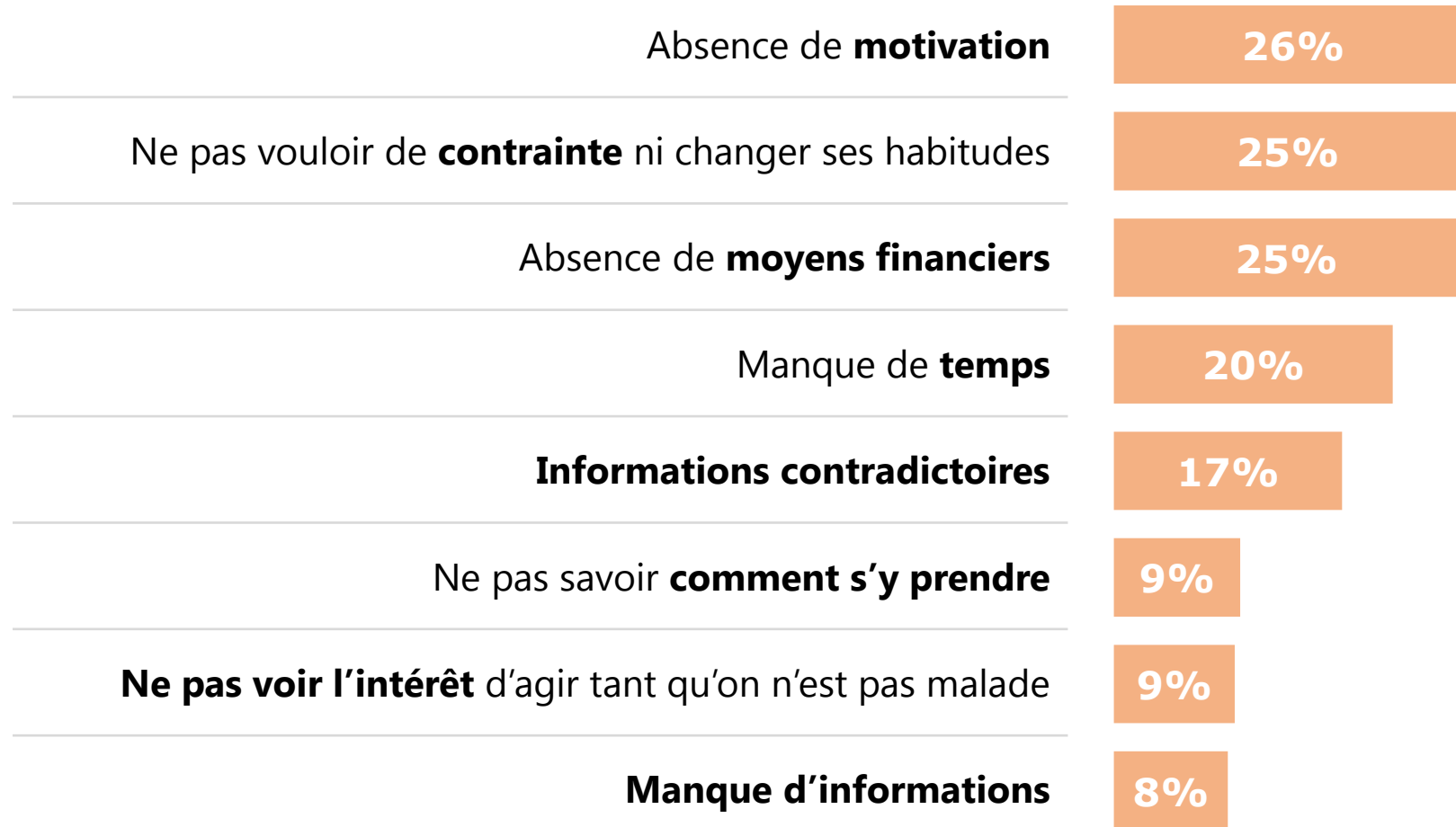
— Vous profitez de la vie au jour



Dans les faits, des bons comportements et recommandations peu mis en pratique



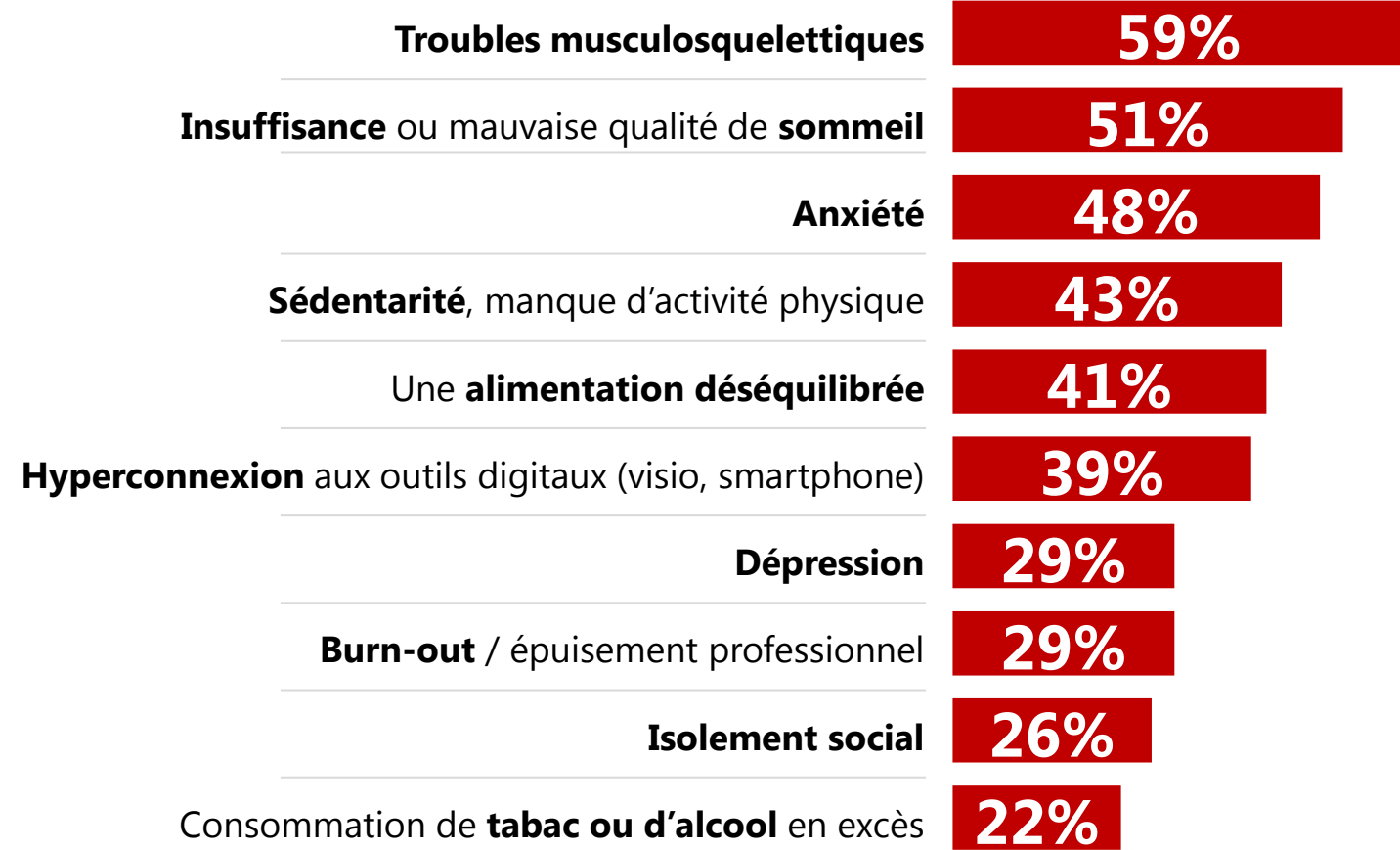
Un passage à l'acte freiné par des obstacles psychologiques



Des Français qui pourtant s'estiment exposés à de nombreux risques

87%

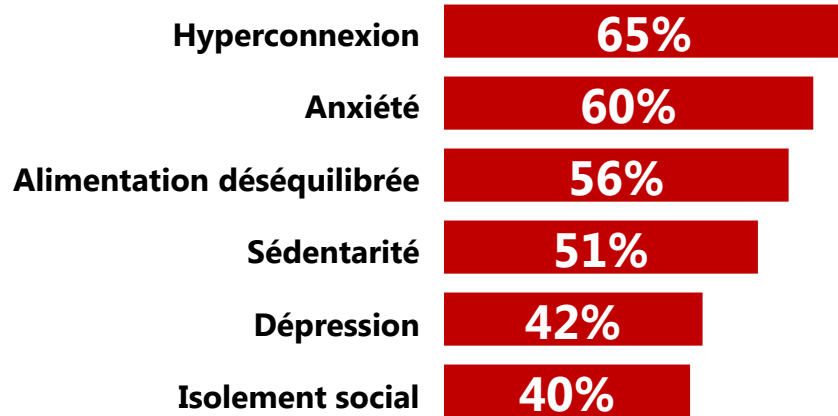
des Français se disent exposés à **au moins un risque**



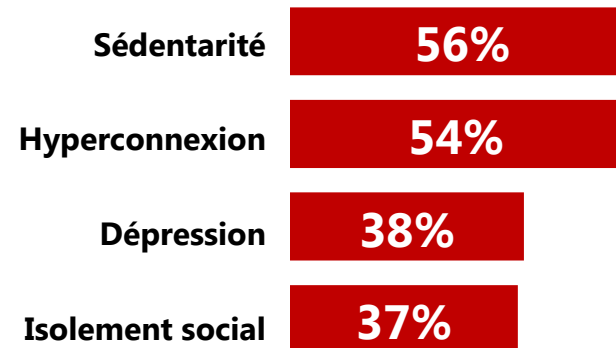
Des populations particulièrement vulnérables



Les **18-24 ans**



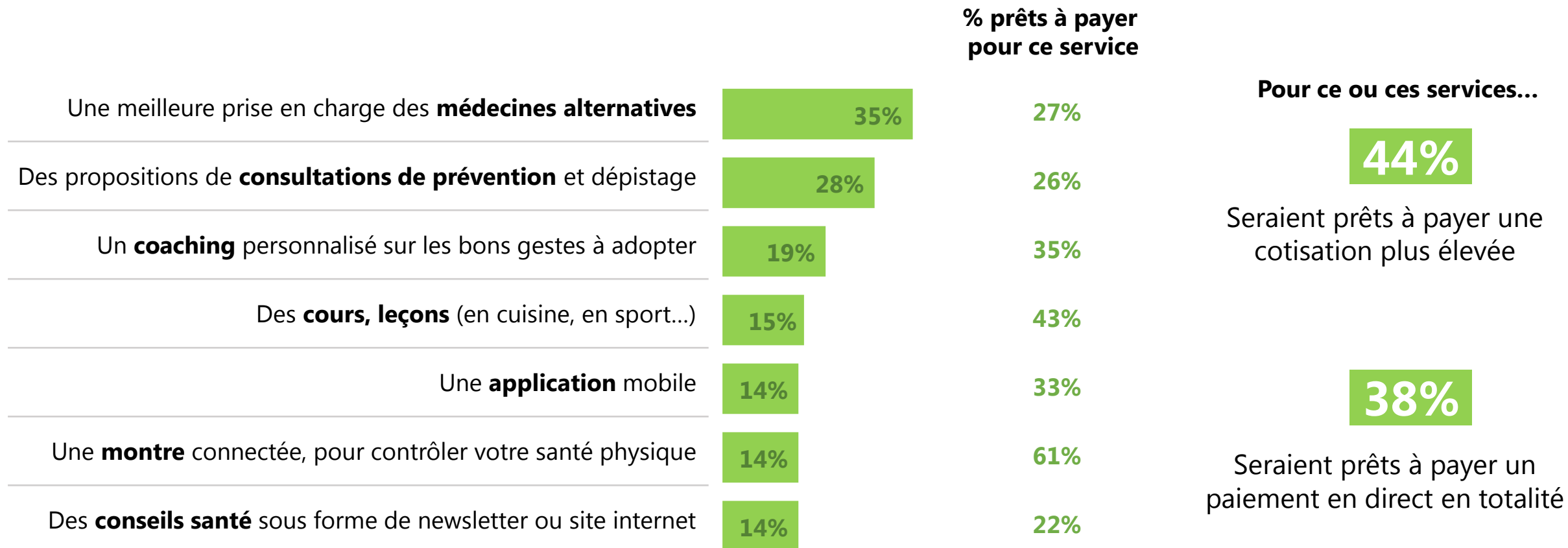
Les **télétravailleurs** réguliers



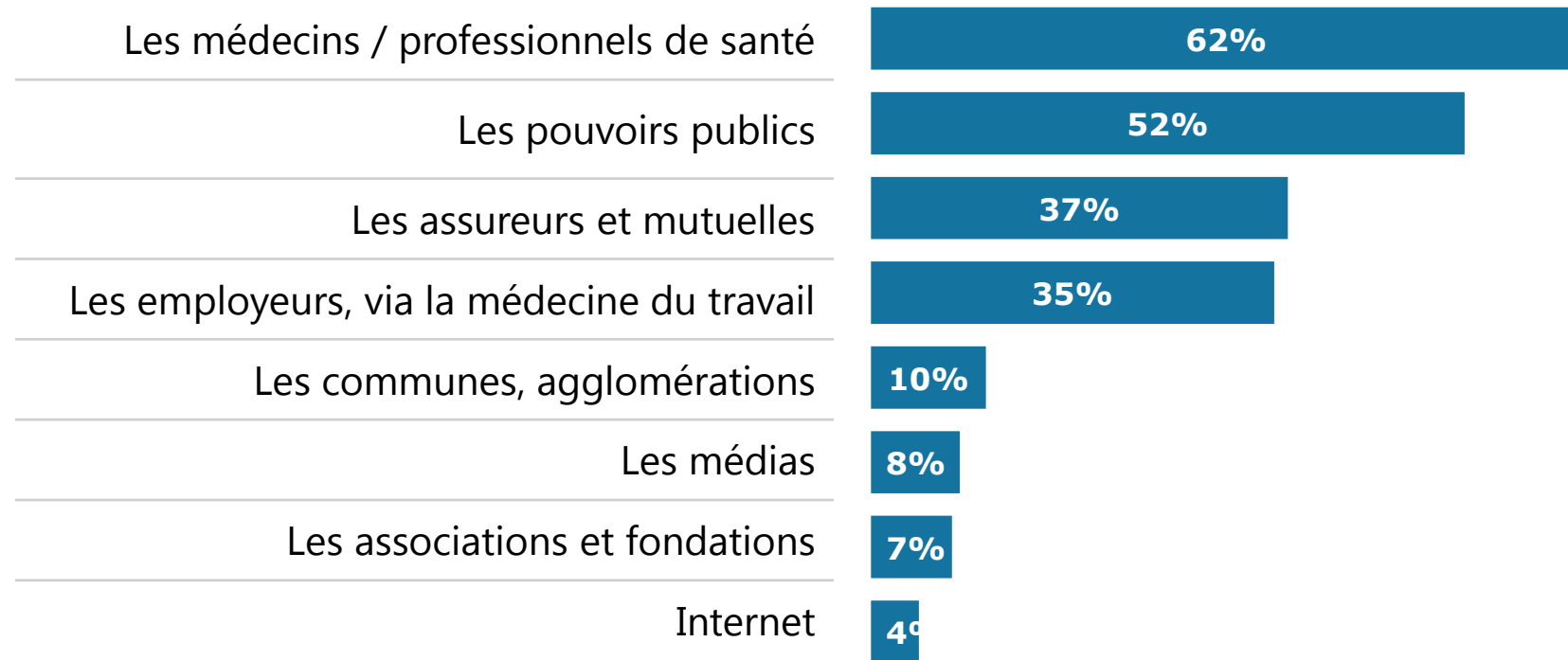
Les **personnels de santé**



Quelles pistes pour aider les Français à prendre en main leur santé?



Le corps médical attendu en priorité, devant les pouvoirs publics et les assureurs





Merci de votre attention